



POMEZIA TORVAIANICA RUGBY ASD

Gli impegni degli atleti

Tutti gli atleti saranno impegnati negli **allenamenti infrasettimanali** e in una serie di partite domenicali, dette anche **raggruppamenti** in cui si confronteranno con i pari età delle società laziali. Il calendario degli appuntamenti domenicali rispetta l'età evolutiva degli atleti ed è definito dalla Federazione Italiana Rugby.

La partecipazione agli allenamenti e ai raggruppamenti è importante per crescere e migliorarsi. Alla fine di ogni raggruppamento tutti gli atleti hanno **diritto al terzo tempo**, un momento conviviale per socializzare con i componenti della squadra e con gli avversari. La partecipazione agli allenamenti, ai raggruppamenti e al terzo tempo è importantissima. La sede dei raggruppamenti è comunicata dalla Federazione, nei giorni che precedono la competizione.

Gli impegni dei genitori

I genitori hanno dei compiti essenziali: aiutare i ragazzi nello sviluppo della **sociomotricità** (garantendo l'assiduità negli allenamenti), incoraggiare tutta la squadra a **dare il massimo** (con un tifo sereno e divertente durante le partite), supportare **l'attività societaria** (aiutando tecnici e dirigenza ad interpretare situazioni critiche e a dare continuità all'attività educativa-sportiva).

Quando il raggruppamento è assegnato alla nostra società, i genitori degli atleti impegnati sui campi, si occupano del **terzo tempo** aiutati dai veterani nella preparazione della pasta per gli atleti, nella vendita dei panini, nella segnatura dei campi e nell'assistenza ai direttore di raggruppamento. C'è tanto da fare ma **anche i genitori rappresentano una squadra, la migliore di cui disponga la società!**